



**Yüksek ateş, öksürük,  
boğaz ağrısı ve solunum  
sıkıntısı gibi  
problemleriniz varsa  
hemen doktora  
başvurunuz.**

اگر مشکلاتی مانند تب بالا  
سرفه ، گلو دردی و ناراحتی  
تنفسی دارید ، سریعاً به  
پزشک مراجعه کنید

**Soğuk algınlığı belirtileri  
gösterenlerle yakın  
temastan kaçının.**

از تماس نزدیک با کسی که  
علائم سرماخوردگی را نشان  
می دهد خودداری کنید



**“Sağlık hakkı” temel bir insan hakkıdır.  
Ayrılm gözetilmeksızın, herkesin sağlık  
hizmetlerine erişim ve bu hizmetlerden  
eşit olarak yararlanabilme hakkı vardır.**

**حق سلامتی ”یک حق اساسی بشراست“  
هر کس ، بدون هیچ گونه تبعیض، حق  
دسترسی و بهره مساوی از خدمات بهداشتی  
را دارد**



**Sağlığımız her şeyden önemlidir  
Lütfen tedbirlere uyalım**

سلامتی ما بیشتر از هرچیز مهمتر  
است. لطفا تدابیر و اقدامات لازم را  
دنیال کنید

Yaşar Üniversitesi UNESCO Uluslararası Göç Kürsüsü  
Üniversite Cad. No: 37-39 35100 Bornova İzmir/Türkiye  
Tel: +90 (232) 570 70 70 Fax: +90 (232) 570 00 00  
<https://unescochair.yasar.edu.tr>



/groups/unescocoyasar



@UnescoYasar



YASAR  
UNIVERSİTY



Bölgeye Mülak  
Göç Sistemi  
Kurumu  
UNESCO Uluslararası  
Göç Kürsüsü  
Yayın Merkezi



T.C.  
İZMİR VALİLİĞİ  
İL GÖÇ İDARESİ  
MÜDÜRLÜĞÜ



Avrupa Birliği  
sivil  
düşün



YASAR  
UNIVERSİTY



T.C.  
İZMİR VALİLİĞİ  
İL GÖÇ İDARESİ  
MÜDÜRLÜĞÜ



Avrupa Birliği  
sivil  
düşün

Bu duyuru, Avrupa Birliği Sivil Düşün Programı kapsamında Avrupa Birliği desteğiyle Yaşar Üniversitesi Uluslararası Göç Kürsüsü tarafından İzmir İl Göç İdaresi İşbirliği ile yürütülen “SAĞLIKIM” projesi kapsamında hazırlanmıştır. Proje içeriğinin, faaliyetlerinin ve çıktılarının sorumluluğu tamamıyla Yaşar Üniversitesi UNESCO Uluslararası Göç Kürsüsü'ne aittir ve AB'nin görüşlerini yansıtılmamaktadır.

# MUYU 'dan sizlere mesaj var!

مو یو(MUYU) برای شما پیام هایی دارد!

**Horonavirüs'ten (COUID-19)  
Korunmak için Önlemler**

اقدامات محافظتی در برابر ویروس کرونا



# MUYU 'dan sizlere mesaj var!

مو يو (MUYU) برای شما پیام هایی دارد!



**Ellerinizi sık sık su ve sabunla ovalayarak yıkayın.**  
دستان خود را مرتبًا با آب و صابون بشویید



**Sabun ve su yoksa alkol içerikli el dezenfektanları kullanın.**

اگر آب و صابون در دسترس نیست ، از مواد ضدغوفونی کننده استفاده کنید



**Ellerinizle ağız, burun ve gözünüzü dokunmayın.**  
با دست هایتان به دهان، بینی و چشمانتان دست نزنید



**Kapalı alanları sık sık havalandırın.**

مناطق بسته را اغلب با هوای مناسب تهویه کنید



**Tokalaşma ve selamlamadan sakının.**

از بغل کشی و دست دادن با یکدیگر خودداری کنید



**Sık sık kullanılan yüzeyleri her gün temizleyin.**

روزانه سطوح متداول استفاده شده را تمیز کنید



**Hiçbir kişisel eşyayı ortak kullanmayın.**  
هیچ یکی از وسایل شخصی را مشترک استفاده نکنید



**Öksürürken ueya hapşırırken ağız ve burnunuzu tek kullanımlık mendille kapatın, mendil yoksa kolunuzun iç kısmını kullanın.**

هنگام سرفه یا عطیسه ، دهان و بینی خود را با یک دستمال یکبار مصرف بپوشانید ، در غیر این صورت ، از قسمت داخلی بازوی خود استفاده کنید



**Herkesle aranızda en az 4-5 adım mesafe koyun.**

از همه حداقل ۴ الی ۵ قدم فاصله را حفظ کنید